

# Stundenplan für Online-Training ab MO, 07.09.2020

Zeiten	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO	FEI
7.30-8.15		Kimoodo+Atemtechniken (Basis+Dynamisch) FRANK		Kimoodo+Atemtechniken (Diagramm+ Stock) FRANK				
8.00-8.45	Alle SANDRO				Alle SANDRO			
10.00-11.00						Weiss/Gelb/Grün MILJAN	Weiß/Gelb/Grün SABOMNIM	Weiß/Gelb/Grün MILJAN
11.15-12.15						Blau/ Rot/Schwarz MILJAN	Blau/ Rot/Schwarz SANBOMNIM	Blau/ Rot/Schwarz MILJAN
16.15-17.00	Kleinkinder SANDRO		Kleinkinder SANDRO		Kleinkinder SANDRO			
17.15-18.15	Weiss/Gelb/Grün SANDRO	Weiß/Gelb/Grün SABOMNIM	ab Grüngurt SANDRO	Weiß/Gelb/Grün 17.30-18.30 SABOMNIM	Blau/ Rot/Schwarz SANDRO			
18.30-19.30	Blau/ Rot/Schwarz SANDRO	Blau/ Rot/Schwarz SANBOMNIM	Weiss/Gelb/Grün SANDRO	Blau/ Rot/Schwarz 18.45-19.45 SANBOMNIM	Weiss/Gelb/Grün SANDRO			