

Stundenplan für Online-Training

ab Mo, 15.3.20201

Zeiten	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
7.30-8.15		Kimoodo+Atem- techniken FRANK		Kimoodo+Atem- techniken FRANK			
9.30-10.30	Alle SANDRO (Siba)		Alle SANDRO (Siba)		Alle SANDRO (Siba)		
10.00-11.00						Weiß/Gelb/Grün MILJAN (Natascha)	Weiß/Gelb/Grün SABOMNIM (Astrid)
11.15-12.15						Blau/Rot/Schwarz MILJAN (Natascha)	Blau/Rot/Schwarz SABOMNIM (Astrid)
16.15-17.00	Kleinkinder SANDRO (Alex)				Kleinkinder ANITA (Natascha)		
17.15-18.15	Weiß/Gelb/Grün SANDRO (Alex)	Weiß/Gelb/Grün SABOMNIM (Astrid)		Weiß/Gelb/Grün SABOMNIM (Astrid)	Weiß/Gelb/Grün ANITA (Natascha)		
18.30-19.30	Blau/Rot/Schwarz SANDRO (Natascha)	Blau/Rot/Schwarz SABOMNIM (Astrid)		Blau/Rot/Schwarz SABOMNIM (Astrid)	Blau/Rot/Schwarz ANITA (Natascha)		